

# 第14区自治会 令和7年2月のお知らせ

令和7年1月30日

自治会長 小林 博



◎当月分（令和7年2月）の自治会・行事予定  
27日（木） 20:00 定例会・理事会

◎当月分（令和7年2月）の和楽会・行事予定  
春季追善法要（3月9日）まで特に行事はありません

◎当月分（令和7年2月）の福祉会・行事予定  
11日（火） 10:00 ワンコインカフェ（～15時）  
13日（木） 10:00 ふれあいサロン 八幡幼稚園児との交流会です。  
井上先生をお呼びしてのお楽しみ会も行います。

◎当月分（令和7年2月）の氏子会・行事予定  
22日（土） 19:30 役員会 別途ご案内あります  
23日（日） 9:00 大林八幡神社境内清掃

※その他連絡事項 福祉会 百歳体操は毎週金曜日10時から開催です。2月は7・14・21・28日の4回  
オモリ体操やコグニサイズなどを、しています。  
和楽会 同好会 ○ゴムバンド体操 原則 第一・第三月曜日13時30分より開催です。  
○グランドゴルフ 原則 毎週 月・水・金 10時（30分前準備）  
他の行事により中止・変更の場合があります  
※詳しくは、会員宛て案内をご覧ください。

**インフルエンザが流行しています。** 厚労省の指針から一部転記しています。

インフルエンザをはじめとする感染症の予防には、「手洗い」「マスクの着用を含む咳（せき）エチケット」などが有効です。

特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。

高齢者と会ったり、通院や大人数が集まったりするときは、マスクの着用を含めた感染症対策へのご協力をお願いします。

### <マスクの着用が効果的な場面>

高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関を受診する時や、高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時等は、マスクの着用を推奨します。

そのほか、インフルエンザの流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時については、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

### <症状がある場合>

咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。

咳をしている人にマスクの着用をお願いします。