

福祉会だより

令和 7 年度

14 区福祉会

14 区福祉会では、誰もが安心して暮らせるよう、地域ぐるみでの見守り活動や、支え合いを通して福祉の輪を広げる活動をしています。

地域住民がふれあい、交流する場として下記のように、サロンや体操そしてカフェなどを開催しています。

お気軽にご参加いただき、楽しいひとときを過ごしていただけたらと思っています。

福祉会では、民生委員 福祉協力員 自治会理事のほか、ボランティアの方々のご協力で運営しています。

記

◆開催場所は 14 区集会所

ふれあいサロン

開催日：4 回/年

対象者：70 歳以上の、1 人暮らしの方や昼間 1 人暮らしの方

いろいろなイベントや食事などで交流を深め、お楽しみいっぱいです。

福祉協力員 民生委員がご案内しています。



100 歳体操

開催日：毎週金曜日 10:00～（祝祭日・お盆は休み）

おもりをつけての体操やコグニサイズをしています。

フレイル予防にお役立て下さい。「体を動かして健康な毎日を！」



どんぐりカフェ

開催日：毎月第 2 火曜日 10:00～15:00 （お盆は休み）

「香り高い引きたてのコーヒーを飲みながら楽しいひとときを！」

どなたでもどうぞ、お待ちしております



クリスマスカフェ



おぜんざいカフェ